



CURSO DE HIGIENE

E SEGURANÇA

NO TRABALHO



above

Corporate Training



CURSO DE HIGIENE E A SEGURANÇA NO TRABALHO



40 HORAS

ENQUADRAMENTO

Nos últimos anos a Higiene e a Segurança no Trabalho tem sido uma área bastante crítica nas operações nas organizações, pois é uma atividade que está intimamente ligada com a saúde e bem-estar dos colaboradores no local de trabalho. Sendo os colaboradores o ativo mais importante das organizações é dever prioritário das entidades patronais garantir a criação de ambientes de trabalho cada vez mais seguros e livre de acidentes. Este curso fornece uma visão aprofundada e abrangente sobre a gestão de aspectos relacionados com a saúde e segurança no trabalho. Os participantes vão adquirir competências para implementar normas e procedimentos de saúde e segurança do trabalho com vista a prevenção de acidentes e doenças profissionais.



DESTINATÁRIOS

Empregadores, colaboradores e todos os interessados em desenvolver os seus conhecimentos e competências ao nível da higiene e segurança no trabalho.



OBJECTIVOS

- Conhecer e interpretar a legislação geral e específica da segurança e saúde no trabalho
- Conhecer as normas internacionais da segurança e saúde no trabalho
- Identificar os riscos e perigos no local de trabalho e propor medidas de controlo
- Conhecer os processos de gestão da segurança, higiene saúde no trabalho
- Estabelecer e implementar práticas seguras de trabalho
- Conhecer os procedimentos de investigação de acidentes
- Compreender os procedimentos de auditoria ao sistema de segurança e saúde no trabalho

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

INTRODUÇÃO A SAÚDE E A SEGURANÇA NO LOCAL DE TRABALHO

- Porque é que devemos gerir a saúde e a segurança no local de trabalho
- Moral e dinheiro
- A dimensão do problema
- Razões para gerir a saúde e a segurança
- Regulamentação nacional de saúde e segurança
- Papel dos organismos de controlo
- O papel das normas internacionais
- Responsabilidades da entidade patronal
- Responsabilidades dos trabalhadores
- Direitos dos trabalhadores
- Fontes de informação sobre normas nacionais e internacionais
- Papeis e responsabilidades no âmbito de gestão de saúde e a segurança no local de trabalho

SISTEMAS DE GESTÃO DA SAÚDE E SEGURANÇA

- O que são e as vantagens que trazem
- OIT (OSH) 2001 - Sistema de gestão da saúde e segurança no trabalho
- ISO 45001:2018 - Sistema de gestão da segurança e saúde no trabalho
- Características de bons sistemas de gestão da saúde e segurança
- Objetivo de uma política de saúde e segurança
- O conteúdo de uma política de saúde e segurança com referência à norma ISO 45001 :2018
- Revisão da política de saúde e segurança
- Normas e orientações sobre a política de saúde e segurança

GESTÃO DO RISCO - COMPREENDER AS PESSOAS E OS PROCESSOS

- Cultura de saúde e segurança
- Significado do termo "cultura de saúde e segurança"
- Cultura e desempenho em matéria de saúde e segurança
- Características de uma cultura de segurança positiva
- Indicadores de cultura de segurança
- Influência dos pares
- Como os factores humanos influenciam positiva ou negativamente o comportamento
- Melhorar a cultura de saúde e segurança

AVALIAÇÃO DO RISCO

- Perigo
- Risco
- Avaliação do risco
- Objectivos da avaliação dos riscos
- Avaliação de riscos adequada e suficiente
- Etapas da avaliação de riscos
- Aplicações de casos especiais
- Gestão da mudança

SISTEMAS SEGUROS DE TRABALHO PARA ACTIVIDADES LABORAIS GERAIS

- Objectivo do sistema de trabalho seguro
- Envolvimento dos trabalhadores no sistema de trabalho seguro
- Importância e relevância dos procedimentos escritos
- Controlo técnico, processual e comportamental
- Desenvolvimento de um sistema de trabalho seguro
- Sistemas de autorização de trabalho

MONITORIZAÇÃO E MEDIÇÃO DA SAÚDE E SEGURANÇA

- Monitorização activa e reactiva
- Monitorização das normas de desempenho
- Inspecções sistemáticas
- Elaboração de relatórios
- Amostragem, inquéritos e visitas
- Métodos de monitorização reactiva
- Diferença entre indicadores principais e indicadores secundários

INVESTIGAÇÃO DE ACIDENTES

- Papel e necessidade da investigação
- Factores a ter em conta antes de realizar a investigação
- Equipa de investigação
- O procedimento de investigação de incidentes

AUDITORIA DE SAÚDE E SEGURANÇA

- Significado de auditoria de saúde e segurança
- Âmbito e objetivo da auditoria ao sistema de gestão
- Distinção entre auditoria e inspeção
- Tipos de auditoria
- As fases da auditoria
- Responsabilidades pelas auditorias
- Vantagens e desvantagens das auditorias externas e internas
- Plano de ação da auditoria

ANÁLISE DO DESEMPENHO DE SAÚDE E SEGURANÇA

- Objetivo da análise do desempenho em matéria de saúde e segurança
- Factores a considerar na análise
- Integração nos planos de ação e desenvolvimento como parte da melhoria contínua

CONTROLE DE RISCOS DE DOENÇA PROFISSIONAL

- Ruído
- Vibração
- Radiação
- Doença mental
- Abuso de substâncias
- Saúde músculo-esquelética
- Agentes químicos e biológicos



CONTROLE DE RISCOS DE ACIDENTE NO LOCAL DE TRABALHO

- Manuseamento manual
- Equipamento de trabalho
- Equipamento de movimentação de cargas
- Agentes químicos e biológicos
- Trabalho em altura
- Trabalho seguro em espaços confinados
- Trabalho isolado
- Escorregadelas e tropeções
- Violência no trabalho
- Condução relacionada com o trabalho
- Incêndio
- Eletrocussão
- de incidentes

CIRCULAÇÃO SEGURA DE PESSOAS E VEÍCULOS NO LOCAL DE TRABALHO

- Riscos para os peões decorrentes das operações de transporte no local de trabalho
- Riscos de deslocação de veículos
- Medidas de controlo para a circulação segura de pessoas e veículos no local de trabalho

PROCEDIMENTOS DE EMERGÊNCIA

- Importância da elaboração de procedimentos de emergência
- Gestão de crises
- Características das situações de emergência
- Disposições relativas aos procedimentos de emergência
- Requisitos de primeiros socorros
- Primeiros socorros e instalações de primeiros socorros
- Avaliação das necessidades de primeiros socorros
- Necessidade de caixas de primeiros socorros
- Equipamento de primeiros socorros
- Manutenção de registos e fornecimento de informações



Carga Horária: 40 Horas



MATERIAL DIDÁTICO

✓ Versão Impressa do Manual, em Português

Os conteúdos das aulas (Slides), a síntese poderão
fornecidos aos estudantes no do módulo



CERTIFICAÇÃO

No final do curso terá direito a um certificado impresso em
papel especial de gramatura 180g/m2.

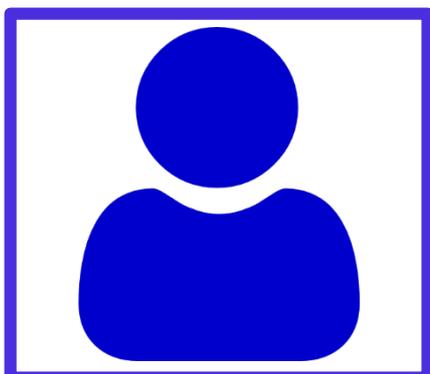


DADOS BANCÁRIOS

Banco BCI
Titular: Above Moçambique, LDA
Conta: 11681060210001
NB: 0008 0000 16810602101 95

Banco: Standard Back
Titular: Above Moçambique
Conta: 043201007
NIB: 000301120804320100747

PERFIL DO FORMADOR



ENGº SARMENTO FILIPE

Mestrado em Engenharia de Saúde, Segurança, Ambiente e Qualidade – Pela Universidade Eduardo Mondlane-Faculdade de Engenharia (2021-2023), Licenciatura em Engenharia do Ambiente pela Universidade Eduardo Mondlane-Faculdade de Engenharia (2014-2018)

EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

DENDUSTRI TECNICAL - Consultor Ambiental

2023

- Auditoria interna ao SGI da DENDUSTRI (Quality 9001: 2015 and OHS 45001: 2018)
- Preparação do Plano de Auditoria
- Execução da Auditoria
- Elaboração do relatório da Auditoria

MOZSHAQ - Oficial de Saúde e Segurança- Consultor Ambiental

2022

- Identificar perigos e avaliar os riscos do local de trabalho, bem como implementação de medidas de mitigação;
- Abertura de permissões de trabalho;
- Coordenação e execução dos Diálogos de segurança;
- Prover assistência as contratadas na elaboração e
- revisão dos Daily Risk Assessment

2019

MOZSHAQ - Oficial de Saúde e Segurança- Consultor Ambiental

- Identificar perigos e avaliar os riscos do local de trabalho, bem como implementação de medidas de mitigação;
- Abertura de permissões de trabalho;
- Coordenação e execução dos Diálogos de segurança;
- Prover assistência as contratadas na elaboração e
- revisão dos Daily Risk Assessment

